



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» с обучающимися, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Высшая школа народных искусств (академия)» и в филиалах академии (далее – ВШНИ).

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании» в РФ;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;
- Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в РФ (с изменениями от 03.11.2015)»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 №464 (ред. от 15.12.2014) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования;
- Устав ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)»;
- локальные нормативные акты, регламентирующие образовательную деятельность в ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академии)» и в филиалах академии.

1.3. Положение регламентирует Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования:

- на 1,2 семестре обучения (индекс дисциплины МДК – ОД.01.06) в объеме 144 часа, в том числе: 72 часа обязательных учебных занятий (аудиторных) и 72 часа внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы;
- на 3,4 семестре обучения (индекс дисциплины МДК – ОГСЭ.04) в объеме 144 часа, в том числе: 72 часа обязательных учебных занятий (аудиторных) и 72 часа внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического

благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения обучающихся отражены в рабочих программах дисциплины «Физическая культура».

## **2. Организация и проведение учебных занятий по физической культуре по очно-заочной формам обучения**

2.1. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура» являются обязательным в течение 1-2 годов очной формы обучения и осуществляются в соответствии с ФГОС СПО, утвержденными Минобрнауки России. Дисциплина «Физическая культура» на СПО реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла базовой подготовки. Максимальный объем часов соответствует количеству часов учебного плана по очной форме обучения.

2.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с учебными планами по направлению подготовки (специальности) и рабочими программами по дисциплине «Физическая культура».

Учебные занятия на очно-заочной формам обучения проводятся в виде лекций, методико-практических и практических занятий.

Для проведения лекционных занятий по физической культуре учебные группы могут объединяться в один учебный поток по различным направлениям подготовки и специальностям.

Для проведения методико-практических и практических занятий формируются учебные группы с численностью не более 15 обучающихся для основной и подготовительной групп и не более 12 обучающихся для специальной медицинской группы.

2.3. Учебные группы организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования.

2.4. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течении периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией ВШНИ и филиалов академии совместно с организацией здравоохранения (поликлиники).

2.5. По результатам медицинского обследования организацией здравоохранения (поликлиникой) составляется медицинское заключение, в содержании которого определяется принадлежность обучающегося к функциональной группе:

- основная;
- подготовительная;
- специально-медицинская;
- лечебно-профилактическая.

1 группа (основная) – обучающиеся могут заниматься физической культурой и спортом без ограничений и участвовать в соревнованиях.

2 группа (подготовительная) – обучающиеся могут заниматься физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях (занятия со обучающимися проводятся в соответствии с учебной программой, но при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований. При улучшении состояния здоровья, физического развития и повышения функциональных возможностей, обучающиеся, после медицинского осмотра и медицинского заключения переводятся с подготовительной в основную медицинскую группу).

3 группа (специально-медицинская) – обучающиеся могут заниматься физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок. К этой группе относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по основной рабочей программе обучения. Для данной категории обучающихся предусмотрена специальная программа обучения по физической культуре. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования и соответствующего заключения о состоянии здоровья обучающегося.

4 группа (лечебно-профилактическая) – обучающиеся имеют возможность заниматься лечебной физической культурой. К данной группе относятся также обучающиеся, полностью освобожденные от практических занятий, а также обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

2.6. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.7. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактических учреждениях. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться на базе ВШНИ и на базе филиалов академии, а также в других организациях на договорной основе. В этом случае учебные группы комплектуются в соответствии с характером заболевания, численностью 8-10 человек в группе.

2.8. В случае невозможности комплектования учебных групп по причине недостаточного числа обучающихся, допускается совместное проведение занятий с обучающимися основной, подготовительной и специальной медицинскими группами. В этом случае учебные занятия проводятся с дифференциацией нагрузки обучающихся, и с учетом их индивидуальных особенностей.

2.9. Учебные занятия организуются и проводятся в помещениях, включающих спортивные и(или) тренажерные залы. Особенности

организации и проведения практических занятий по физической культуре на открытом воздухе определены в Приложении №1 к данному Положению.

2.10.Формой итоговой аттестации обучающихся очной формы обучения является зачет.

### **3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

3.1. Преподавание дисциплины «Физическая культура» для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися, осваивающими основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, осуществляется при посещении лекционных, практических и методико-практических занятий в соответствии с графиком обучения по направлению подготовки, специальности и в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. Формой итоговой аттестации обучающихся является зачет.

### **4. Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями**

4.1. Обучение по дисциплине «Физическая культура» инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

4.2. Для обучающихся с ограничениями передвижения занятия могут организовываться и проводиться с использованием настольных и интеллектуальных видов спорта.

4.3. В рабочих программах по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья планируются часы с тематикой, направленной на поддержание здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться на площадках (закрытых помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами, отвечающими требованиям доступности, надежности, прочности и удобства.

4.5. Учет особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также обучающихся, освобожденных от практических занятий по физической культуре на длительный срок,

обеспечивается на основании заявлений обучаемых (или их законных представителей). Форма заявления приведена в Приложении №2 к данному Положению.

## Приложение №1

### **Особенности организации и проведения практических занятий по физической культуре на открытом воздухе**

1. Практические занятия по физической культуре проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Организация занятий на открытом воздухе осуществляется в соответствии с Рекомендациями по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в средней полосе РФ на открытом воздухе в зимний период года: при температуре воздуха не ниже  $-16^{\circ}\text{C}$  без ветра, при температуре воздуха  $-15^{\circ}\text{C}$  при скорости ветра 5 м/с, при температуре воздуха  $-10^{\circ}\text{C}$  при скорости ветра 6-10 м/с, при скорости ветра более 10 м/с занятия не проводятся. При отрицательной температуре воздуха и отсутствии лыжной и коньковой подготовки продолжительность занятия должна быть сокращена до 15-20 мин.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2. Практические занятия по физической культуре на открытом воздухе разрешается проводить при температуре не выше 30 градусов тепла и не ниже 16 градусов мороза, а в плохо вентилируемых и неотапливаемых помещениях – при температуре воздуха в них не выше 25 и не ниже 15 градусов.

3. Одежда обучающихся должна отвечать требованиям, предъявляемым спецификой занятий той или иной системой физических упражнений или видом спорта.

Рекомендуемая одежда обучающимся для проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе в течение всего года:

№ п/п	Одежда	Температура воздуха
1.	Шоры, майка, носки, спортивные кеды	$+20^{\circ}\text{C}$ и выше
2.	Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, носки, кеды	$+19^{\circ}\text{C}$ до $+15^{\circ}\text{C}$
3.	Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, майка, х/б носки, кеды	$+14^{\circ}\text{C}$ до $+10^{\circ}\text{C}$
4.	Тренировочный костюм с начесом, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шапочка	$+9^{\circ}\text{C}$ до $+3^{\circ}\text{C}$

5.	Тренировочный костюм с начесом, футболка с длинными рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, ветровка	+2 <sup>0</sup> С до – 5 <sup>0</sup> С
6.	Тренировочный костюм с начесом, рубашка фланелевая с рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, утепленные кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, варежки, куртка	– 6 <sup>0</sup> С до – 16 <sup>0</sup> С

## Приложение №2

### Примерная форма заявления

Руководителю структурного подразделения ВШНИ

\_\_\_\_\_ наименование структурного подразделения

\_\_\_\_\_ фамилия, инициалы

обучающегося \_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ группы  
\_\_\_\_\_ формы обучения

\_\_\_\_\_ уровень образования

по направлению подготовки/специальности

\_\_\_\_\_ направление подготовки/специальности, профиль

\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество обучающегося

## З А Я В Л Е Н И Е

Прошу обеспечить мне специальные условия занятий по физической культуре и спорту с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Приложение: медицинское заключение государственного медицинского учреждения / индивидуальная программа реабилитации инвалида / заключение психолого-медико-педагогической комиссии.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись фамилия, инициалы