

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Высшая школа народных искусств (академия)»

Принято решением ученого
совета протокол от 25.09.2019
№ 2
приказ от 25.09.2019
№ 01-55-92

Согласовано
Студенческим советом
протокол от 09.09.2019
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
Ректор

П.В.Гусева



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» с обучающимися, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по основным профессиональным образовательным программам высшего образования в ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академии) и в филиалах академии

Санкт-Петербург
2019 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» с обучающимися, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по основным профессиональным образовательным программам высшего образования, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Высшая школа народных искусств (академия)» и в филиалах академии (далее – ВШНИ).

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании» в РФ;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;
- Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в РФ (с изменениями от 03.11.2015)»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 05.04.2017 №301;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки, специальностям;
- Устав ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)»;
- локальные нормативные акты, регламентирующие образовательную деятельность в ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)» и в филиалах академии.

1.3. Положение регламентирует Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемых в рамках Блока 1 «дисциплины (модули)» по программам бакалавриата и специалитета в очной, очно-заочной и заочной формах обучения:

- в базовой части в объеме 2 зачетных единиц;
- в элективной части в объеме 328 академических часа. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет), независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического

благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения обучающихся отражены в рабочих программах дисциплины «Физическая культура и спорт».

2. Организация и проведение учебных занятий по физической культуре и спорту по очной и очно-заочной формам обучения

2.1. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются обязательными в течение 1-3 годов очной формы обучения и осуществляется в соответствии с ФГОС 3+ и(или) ФГОС 3++, утвержденными Минобрнауки России.

2.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с учебными планами по направлению подготовки (специальности) и рабочими программами по дисциплине «Физическая культура и спорт».

Учебные занятия на очной и очно-заочной формам обучения проводятся в виде лекций, методико-практических и практических занятий.

Для проведения лекционных занятий по физической культуре учебные группы могут объединяться в один учебный поток по различным направлениям подготовки и специальностям.

Для проведения методико-практических и практических занятий формируются учебные группы с численностью не более 15 обучающихся для основной и подготовительной групп и не более 12 обучающихся для специальной медицинской группы.

2.3. Учебные группы формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования.

2.4. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течении периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией ВШНИ и филиалов академии совместно с организацией здравоохранения (поликлиники).

2.5. По результатам медицинского обследования организацией здравоохранения (поликлиникой) составляется медицинское заключение, в содержании которого определяется принадлежность обучающегося к функциональной группе:

- основная;
- подготовительная;
- специально-медицинская;
- лечебно-профилактическая.

1 группа (основная) – обучающиеся могут заниматься физической культурой и спортом без ограничений и участвовать в соревнованиях.

2 группа (подготовительная) – обучающиеся могут заниматься физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях (занятия с обучающимися проводятся

в соответствии с учебной программой, но при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований. При улучшении состояния здоровья, физического развития и повышения функциональных возможностей, обучающиеся, после медицинского осмотра и медицинского заключения переводятся с подготовительной в основную медицинскую группу).

3 группа (специально-медицинская) – обучающиеся могут заниматься физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок. К этой группе относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по основной рабочей программе обучения. Для данной категории обучающихся предусмотрена специальная программа обучения по физической культуре. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования и соответствующего заключения о состоянии здоровья обучающегося.

4 группа (лечебно-профилактическая) – обучающиеся имеют возможность заниматься лечебной физической культурой. К данной группе относятся также обучающиеся, полностью освобожденные от практических занятий, а также обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

2.6. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.7. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактических учреждениях. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться на базе ВШНИ и на базе филиалов академии, а также в других организациях на договорной основе. В этом случае учебные группы комплектуются в соответствии с характером заболевания, численностью 8-10 человек в группе.

2.8. В случае невозможности комплектования учебных групп по причине недостаточного числа обучающихся, допускается совместное проведение занятий с обучающимися основной, подготовительной и специальной медицинскими группами. В этом случае учебные занятия проводятся с дифференциацией нагрузки обучающихся, и с учетом их индивидуальных особенностей.

2.9. Учебные занятия организуются и проводятся в помещениях, включающих спортивные и(или) тренажерные залы. Особенности организации и проведения практических занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе приведены в Приложении №1 к данному Положению.

2.10. Формой итоговой аттестации обучающихся очной формы обучения является зачет.

3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для заочной формы обучения и при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Организация и проведение занятий по физической культуре и спорту для обучающихся по заочной форме имеет особенности, связанные с их самостоятельной работой.

3.2. Базовая часть дисциплины проводится в форме практических и самостоятельных занятий. Вариативная часть дисциплины проводится в форме методико-практических и самостоятельных занятий.

3.3. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися осуществляется при посещении практических и методико-практических занятий в соответствии с графиком обучения по направлению подготовки, специальности и в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.4. Формой итоговой аттестации обучающихся является зачет.

3.5. Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися может быть организовано с применением электронного обучения и(или) дистанционных образовательных технологий в таком же объеме и формах, как для заочной формы обучения.

4. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями

4.1. Обучение по дисциплине «Физическая культура и спорт» инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

4.2. Для обучающихся с ограничениями передвижения занятия могут организовываться и проводиться с использованием настольных и интеллектуальных видов спорта.

4.3. В рабочих программах базовой и элективной части дисциплины «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья планируются часы с тематикой, направленной на поддержание здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться на площадках (закрытых помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами, отвечающими требованиям доступности, надежности, прочности и удобства.

4.5. Учет особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также обучающихся, освобожденных от

практических занятий по физической культуре и спорту на длительный срок, обеспечивается на основании заявлений обучающихся (или их законных представителей). Форма заявления приведена в Приложении №2 к данному Положению.

Приложение №1

Особенности организации и проведения практических занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе

1. Практические занятия по физической культуре и спорту проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Организация занятий на открытом воздухе осуществляется в соответствии с Рекомендациями по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в средней полосе РФ на открытом воздухе в зимний период года: при температуре воздуха не ниже -16°C без ветра, при температуре воздуха -15°C при скорости ветра 5 м/с, при температуре воздуха -10°C при скорости ветра 6-10 м/с, при скорости ветра более 10 м/с занятия не проводятся. При отрицательной температуре воздуха и отсутствии лыжной и коньковой подготовки продолжительность занятия должна быть сокращена до 15-20 мин.

Возможность проведения занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в помещении, предназначенном для занятий по физической культуре и спорту.

Практические занятия по физической культуре и спорту на открытом воздухе проводятся при температуре не выше 30 градусов тепла и не ниже 16 градусов мороза, а в плохо вентилируемых и неотапливаемых помещениях – при температуре воздуха в них не выше 25 и не ниже 15 градусов.

2. Одежда обучающихся должна отвечать требованиям, предъявляемым спецификой занятий той или иной системой физических упражнений или видом спорта.

Рекомендуемая одежда обучающимся для проведения занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе в течение всего года:

№ п/п	Одежда	Температура воздуха
1.	Шоры, майка, носки, спортивные кеды	$+20^{\circ}\text{C}$ и выше
2.	Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, носки, кеды	$+19^{\circ}\text{C}$ до $+15^{\circ}\text{C}$
3.	Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, майка, х/б носки, кеды	$+14^{\circ}\text{C}$ до $+10^{\circ}\text{C}$
4.	Тренировочный костюм с начесом, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шапочка	$+9^{\circ}\text{C}$ до $+3^{\circ}\text{C}$
5.	Тренировочный костюм с начесом, футболка с длинными	$+2^{\circ}\text{C}$ до -5°C

	рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, ветровка	
6.	Тренировочный костюм с начесом, рубашка фланелевая с рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, утепленные кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, варежки, куртка	-6 ⁰ С до -16 ⁰ С

Приложение №2

Примерная форма заявления

Руководителю структурного подразделения ВШНИ

_____ наименование структурного подразделения

_____ фамилия, инициалы

обучающегося ____ курса _____ группы
_____ формы обучения

_____ уровень образования

по направлению подготовки/специальности

_____ направление подготовки/специальности, профиль

_____ фамилия, имя, отчество обучающегося

З А Я В Л Е Н И Е

Прошу обеспечить мне специальные условия занятий по физической культуре и спорту с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Приложение: медицинское заключение государственного медицинского учреждения / индивидуальная программа реабилитации инвалида / заключение психолого-медико-педагогической комиссии.

« ____ » _____ 20__ г. _____ / _____
подпись фамилия, инициалы