

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Институт традиционного прикладного искусства - Московский филиал федерального  
государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Высшая школа народных искусств (академия)»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИТПИ ВШНИ  
Федотова О.В.

от « 26 » августа 2020 г.

## Комплексная программа по здоровьесбережению обучающихся

Москва  
2019г.



## 1. Пояснительная записка

Неоспоримым качеством, которое лежит в основе успешного формирования социально активной личности, является состояние её здоровья. Только здоровый человек в полном объеме способен к активной само регуляции поведения, к продуктивной и творческой общественной деятельности, к успешной социализации. Осознанное принятие ценностей здорового образа жизни и здоровья становится в настоящее время не просто значимым, а ведущим фактором в обеспечении устойчивого развития общества и общественных отношений. В этой связи, задачи формирования, укрепления и сохранения здоровья человека, живущего в напряженной информационно-энергетической среде, создания экологически и эмоционально-комфортной среды общения и труда становятся приоритетными.

Следует отметить, что для современного периода развития общества характерно ослабление физического, психического и нравственного здоровья, понижение резервов жизнедеятельности человека. Анализ состояния здоровья студенческой молодежи убеждает в том, что система его формирования была несколько ослаблена за последнее десятилетие. Не исключено, что в этом кроется одна из причин равнодушного отношения большей части студенчества к своему здоровью, к здоровому образу жизни, с которым сталкивается большинство профессионалов по работе с молодежью.

Необходимо также отметить, что здоровье студенческой молодежи является одним из важнейших условий эффективного его участия в образовании. Различные отклонения и ухудшения в здоровье, возникающие в процессе обучения, являются препятствием в достижении успехов в образовательном процессе института. Для обеспечения достижения обучающимися уровня профессиональной подготовки, соответствующего Федеральному государственному стандарту, исключительно важно в учебно-воспитательном процессе уделять существенное внимание сохранению и укреплению их здоровья.

В этом контексте разработка комплексной программы для сохранения здоровья обучающихся в Московском филиале ВШНИ, формирования здоровых привычек, профилактики различного рода зависимостей и заболеваний представляется одной из приоритетных задач, поскольку формирование здорового образа жизни студенческой молодежи становится одним из факторов её профессиональной конкурентно способности.

## 2. Цели и задачи программы

Цель программы – реализация системы работы по формированию устойчивой ценностной ориентации обучающихся в Московском филиале ВШНИ на здоровый образ жизни и формирования у них навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в институте.

### Задачи программы:

1. Формирование культуры здоровья студентов на основе осознания здоровья как ценности, учитывая современные технологии и методы здоровьесбережения в системе образования, спорта, профессиональной деятельности.
2. Укрепление материально-технической базы института, поддержание условий обучения в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.
3. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.
4. Профилактические мероприятия по употреблению всех видов психоактивных веществ (ПАВ).
5. Внедрение системы мер профилактического, адаптивного характера, связанных с оздоровительными мероприятиями.

### **3. Направление реализации программы**

Основные направления реализации Программы определяются ее целями и задачами и включают в себя следующие разделы:

- *информационно-образовательный*, который предусматривает разработку и внедрение комплекса образовательных программ в форме лекториев, профессорских чтении, круглых столов, конференций, семинаров и тренингов, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здоровья. Основной целью реализации данного направления явилась деятельность, направленная на саморазвитие навыков здоровьесбережения.

- *профилактический*, направленный на организацию и совершенствование работы по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди студентов, на осуществление медико-физиологического мониторинга состояния здоровья обучающихся института, создание условий для полноценного питания участников образовательного процесса.

- *оздоровительный*, направленный на систематическую деятельность по физическому воспитанию студенческой молодежи (дисциплина «Физическая культура», спортивные секции, спортивные соревнования).

### **4. Правовое обоснование программы**

- Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. От 13.07.2015 г.)

- Конвенция ООН «О защите прав и свобод человека»

- Конституция РФ, ст. 38, 41, 42, 43

- Положение института

- Правила внутреннего распорядка

### **5. Кадровое обеспечение программы**

Учитывая комплексный характер задач программы и проводимых мероприятий, к реализации мероприятий привлекаются, по мере необходимости, различные структурные подразделения института: факультеты, профессорско-преподавательский состав, Управление воспитательной и профориентационной работы, административно-хозяйственный отдел, соответствующие подразделения филиала. Также к участию в мероприятиях могут привлекаться сторонние организации, в зависимости от характера и спецификации проводимого мероприятия (медицинские работники, работники Федеральной службы исполнения наказания, служащие МВД, МЧС РФ и др.)

### **6. Механизм реализации программы**

Основой для успешной реализации Программы служит материально-техническая и учебно-методическая база ИТПИ ВШНИ.

Организацию и координацию выполнения комплексной программы по утвержденному плану осуществляет заместитель директора филиала. Реализация задач Программы осуществляется силами структурных подразделений института по плану на данный учебный год. Отчёт о выполнении Программы заслушивается на Педагогическом совете. Контроль по выполнению Программы возлагается на заместителя директора.

### **7. Методическое обеспечение программы**

Учебно-методические комплексы по формированию культуры здоровья субъектов педагогического процесса; организационно-методическое обеспечение кабинетов, информационные материалы по отдельным темам.

## 8. План реализации программы

Мероприятия	Сроки проведения
<i>1. Информационно-образовательный отдел</i>	
Участие в мероприятиях г. Москвы	В течение года
Совместные мероприятия с МВД России по профилактике наркомании, алкоголизма, курения, токсикомании, суицидального поведения и ВИЧ-инфекции среди студентов ИТПИ ВШНИ	В течение года
Разработка методических рекомендаций по профилактике наркомании, алкоголизма, курения, употребления ПАВ	В течение года
Проведение кураторских часов по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, курения, токсикомании и ВИЧ-инфекции среди студентов ИТПИ ВШНИ, проведение инструктажа по безопасному поведению в помещениях института	В течение года
Выпуск статей на сайте и в студенческой газете по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения	В течение года
Создание и размещение информационных стендов о пагубных последствиях употребления никотина, наркотических веществ, алкоголя, о проблеме СПИДа	В течение года
Конкурс социальной рекламы (плакатов, слоганов) антитабачной, антинаркотической и антиалкогольной направленности	Апрель
Чтение лекций и распространение полиграфической продукции антитабачной, антинаркотической и антиалкогольной направленности с приглашением медицинских работников	В течение года
<i>2. Профилактический раздел (в т.ч. психологическая поддержка)</i>	
Организация досугового времени студентов на принципах формирования здорового образа жизни, участие студентов в художественной самодеятельности, творческих объединениях, спортивных секциях, секторах по интересам, отрядах охраны правопорядка, защиты природы, волонтерской деятельности и др.	В течение года
Разработка и реализация мероприятий с целью формирования у студентов негативного отношения к употреблению ПАВ, мотивации на здоровый образ жизни, мероприятий по воспитанию культуры здоровья	В течение года
Анкетирование студентов по проблемам, связанным с наркоманией в молодежной среде	Ноябрь

Проведение целевых социологических исследований по проблемам профилактики наркомании, алкоголизма, курения, токсикомании, суицидальной направленности и БИЧ-инфекции среди студентов ИТПИ ВШНИ	В течение года
Анкетирование студентов первого курса по вопросам адаптации к условиям обучения в институте	Октябрь
<i>3. Оздоровительный раздел</i>	
Проведение мероприятий по популяризации спорта и здорового образа жизни: -организация и проведение комплекса мероприятий по вопросу оздоровления и отдыха студентов (по отдельному плану 1) участие в Спартакиадах, спортивных соревнованиях различного уровня 2) Приобщение студентов к нормативам Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» 3) Работа спортивных секций - Организация ежегодных соревнований по лыжным гонкам среди студентов «Лыжня России ИТПИ ВШНИ»	В течение года
Ежегодная диспансеризация студентов	В течение года
Организационная поддержка работы медпункта для оказания медицинской помощи студентам	В течение года
Организация полноценного качественного общественного питания для студентов	В течение года
Направление студентов на вакцинопрофилактику, флюорографию, обязательные ежегодные профилактические осмотры	В течение года

## 9. Предполагаемые результаты реализации программы

1. **Формирование** основ здорового образа жизни у студенческой молодежи, формирование культуры здоровья будущего специалиста.
2. **Создание** образовательной среды, способствующей сохранению здоровья студентов, повышение антинаркотической, антитабачной и антиалкогольной ориентации студенческой среды, что повлечёт за собой психическое и физическое оздоровление молодёжи.
3. **Совершенствование** системы физического воспитания студентов среднего профессионального образования.