

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
Институт традиционного прикладного искусства - Московский филиал  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Высшая школа народных искусств (академия)»



Комплексная ПРОГРАММА  
«ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ»

ИТПИ ВШНИ  
на 2019-2020 гг.

Москва  
2019г.

Комплексная программа «Здоровье и образование в Институте традиционного прикладного искусства - Московского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Высшая школа народных искусств (академия)» на 2019/20 гг.» (в дальнейшем Программа) разработана на базе целевой Федеральной программы «Здоровье» с учётом особенностей деятельности ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)». Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья студентов, преподавателей и сотрудников, воспитание потребности в здоровом образе жизни, а также повышение качества проведения воспитательной и спортивно-массовой работы в ИТПИ ВШНИ.

**Цели и задачи:**

Основной целью Программы является обеспечение комплекса мер, направленных на поддержание и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса студентов, профессорско-преподавательский состав, сотрудников и повышение качества жизни через формирование установки на здоровый образ жизни.

**Основными задачами программы являются:**

1. Разработка и внедрение рационального режима работы структурных подразделений.
2. Использование различных форм и методов информирования о способах сохранения и укрепления здоровья, формирование восприятия здоровья как жизненной ценности.
3. Создание доступных условий, способствующих поддержанию и укреплению здоровья.
4. Организация здорового питания для студентов и сотрудников.
5. Планирование и проведение воспитательной работы, направленной на формирование мотивации к здоровому образу жизни.
6. Рациональная организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий со студентами, профессорско-преподавательским составом и сотрудниками института.

7. Совершенствование и рациональное использование спортивных объектов.

8. Интеграция в учебно-воспитательный процесс оздоровительных мероприятий.

#### **Основные нормативные документы.**

1. Федеральный закон от 08.11.2007 г. № 258-ФЗ «Об ограничении курения табака». (в ред. Федеральных законов от 31.12.2002 №189-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ).
2. Федеральный закон от 24.05.2008 г. № 51-ФЗ «О присоединении Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака».
3. Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2016 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.09.2003 г. № 455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации».
5. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-Р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
6. Устав «Высшей школы народных искусств» (академии).
7. Концепция воспитательной работы.
8. Решения Учёного Совета ВШНИ.

#### **Ресурсное обеспечение Программы**

##### **Кадровое обеспечение:**

1. Коллектив кафедры физической культуры.
2. Коллектив спортивного клуба ИТПИ ВШНИ.
2. Управление по социально-культурной и воспитательной работе.
3. Кураторы групп.

4. Медицинский работник.

5. Профессорско-преподавательский состав, в учебные программы которого включена тематика профилактики вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

6. Привлечённые специалисты и организации по направлениям Программы.

**Финансовое обеспечение:**

1. Программа финансируется из бюджетных и внебюджетных средств.

2. Финансирование происходит по следующим направлениям:

- обеспечение учебных и спортивно-массовых мероприятий;
- обеспечение деятельности в области профилактических, в том числе медицинских мер и агитационных мероприятий;
- наличие системы поощрения сотрудников, способствующих развитию программы.

**Материально-техническое обеспечение:**

1. Помещения для учебных занятий, занятий физкультурой и спортом, медицинского обслуживания, питания.

2. Наличие спортивных объектов (собственных и арендованных).

3. Оборудование и инвентарь для обеспечения учебных и внеучебных занятий физической культурой и спортом.

**Методическое обеспечение:**

1. Методические разработки кафедры физической культуры по специфике занятий физической культурой и спортом со студентами и сотрудниками института по профилям специальностей.

2. Документы по проведению конкретных мероприятий по реализации Программы.

**Управление Программой:**

Общее руководство Программой осуществляют директор, заместитель по социально-культурной и воспитательной работе, преподаватель физической культуры.

## Перечень направлений программных мероприятий.

№ п/п	Мероприятие
<b>1.</b>	<b>Политика</b>
1.1	Установление сотрудничества с центрами медицинской профилактики, лечебно-профилактическими учреждениями, зарубежными и российскими вузами, а также иными социальными партнерами по направлениям медицинской профилактики и формированию здорового образа жизни
1.2	Вовлечение всех сотрудников и студентов в профилактическую деятельность
1.3	Интеграция вопросов медицинской профилактики и гигиенического воспитания в образовательный процесс
<b>2.</b>	<b>Кадры</b>
2.1	Удовлетворение пожеланий сотрудников в спортивных и оздоровительных мероприятиях
2.2	Создание условий для привлечения большего числа сотрудников к проведению совместных творческих и спортивно-оздоровительных мероприятий со студентами
2.3	Привлечение профессорско-преподавательского состава и сотрудников к воспитательной работе по проблемам здорового образа жизни;
<b>3.</b>	<b>Адаптация студентов 1 курса</b>
3.1	Организация и проведение мероприятий, направленных на адаптацию студентов первого курса
3.2	Организация кураторской деятельности на факультете согласно координационному плану: <ul style="list-style-type: none"> <li>• назначение кураторов, старост групп</li> <li>• разработка рекомендаций для кураторов по усовершенствованию процесса социально-психологической адаптации студентов 1 курса</li> <li>• формирование плана работы</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• работа согласно утвержденному плану ИТПИ ВШНИ</li> <li>• проведение исследования с использованием метода анкетирования студентов с целью выявления наиболее проблемных групп и направлений в работе</li> <li>• проведение заседаний кураторов по внедрению рекомендаций в практическую работу</li> <li>• обмен опытом (выступления лучших преподавателей с анализом работы по всем направлениям на заседаниях, публикации в газете)</li> </ul>
3.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное привлечение студентов к творческим и физкультурно-оздоровительным мероприятиям (день первокурсника, Спартакиада, зимние игры и др.)</li> </ul>
<b>4.</b>	<b>Предупредительные меры</b>
4.1	Мероприятия по профилактике табакокурения, наркомании, алкоголизма и других видов зависимости в студенческой среде на 2019-2020 гг.
4.2	Изучение опыта работы зарубежных вузов и вузов России по организации профилактики наркомании и других видов зависимостей
4.3	Демонстрация кинофильмов профилактической направленности и пропаганды здорового образа жизни (художественных, документальных), оформление стендов плакатами, содержащими социальную рекламу против табакокурения, алкоголизма и употребления наркотиков.
<b>5.</b>	<b>Информационно – методическое обеспечение</b>
5.1	Комплектация библиотечного фонда научной и учебно-методической литературой по направлениям медицинской профилактики, образа жизни, гигиеническому воспитанию.
5.2	Распространение печатной продукции по профилактике заболеваний.
5.3	Оформление стендов, организация фотовыставок по итогам проведения профилактических, культурно-массовых, спортивно-оздоровительных мероприятий.

<b>6.</b>	<b>Организация физкультурно-оздоровительной деятельности</b>
6.1	Повышение физической подготовленности студентов в рамках учебных занятий с помощью расширения спектра преподаваемых разделов физической подготовки.
6.2	Врачебный контроль за здоровьем студентов, сотрудников и ППС.
6.3	Сохранение и расширение сферы направлений внеурочной деятельности по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников, в том числе совместных.
6.4	Введение «малых» форм физической активности в структуру учебного дня
6.5	Организация работы спортивных секций и кружков.
6.6	Организация исследований по выявлению физкультурно-оздоровительных и спортивных предпочтений студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава.
<b>7.</b>	<b>Питание</b>
7.1	Контроль за работой столовой. (Помещение для приёма пищи)
7.2	Расширение ассортимента блюд студенческой столовой, обеспечивающей рациональное и оздоровительное питание.
<b>8.</b>	<b>Организация учебной деятельности по дисциплине «Физическая культура»</b>
8.1.	Внедрение бально-рейтинговой системы оценивания учебных достижений студентов.
8.2.	Дальнейшее совершенствование оснащения кафедры «Физическая культура» современными новейшими видеопрограммами для проведения учебно-практических занятий по физической культуре.
<b>9.</b>	<b>Медицинское обеспечение</b>
9.1	Организация ежегодных медицинских профилактических осмотров студентов.
9.2	Организация ежегодного флюорографического обследования, вакцинации студентов и сотрудников
9.3	Обеспечение студентов, сотрудников и профессорско-преподавательский состав необходимой медицинской помощью вне

	диспансеризации на базе медицинского кабинета ИТПИ ВШНИ.
9.4	Мониторинг здоровья студентов по данным периодических медицинских осмотров и обращаемости за медицинской помощью.
<b>10.</b>	<b>Совершенствование и поддержание в рабочем состоянии учебно-материальной базы кафедры «физическая культура»</b>
10.1	Модернизация тренажерного зала.
10.2	Закупка необходимого инвентаря и оборудования для проведения учебных и учебно-тренировочных занятий.
10.3	Поддержание в исправном состоянии и проведение текущего ремонта оборудования.

### **Ежемесячный мониторинг обучающихся, сотрудников и ППС в оздоровительной Программе**

- вовлеченность обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава института в оздоровительные программы;
- количество участников образовательного процесса в основной группе здоровья;
- процентное соотношение общего количества студентов и студентов - участников физкультурно-массовых мероприятий;
- данные диагностики вредных привычек;
- количество случаев временной нетрудоспособности обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава ИТПИ ВШНИ;
- обеспечение горячим питанием.

Результаты реализации **Комплексной Программы «ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ»** заслушиваются ежегодно на заседании совета ИТПИ ВШНИ, решением которого определяется эффективность её выполнения.

### **Этапы и сроки реализации программы**

Для реализации комплексной программы необходимо присутствие многих составляющих, а именно: систематическое финансирование программы по укреплению здоровья, укрепление материально - технической



базы, информационно-методическое обеспечение, медицинское обслуживание, интеграция учебного процесса с воспитательным по направлениям формирования здорового образа жизни, организация физического воспитания и питания.

Это позволит реализовать комплексный подход к укреплению здоровья, сформировать у студентов и сотрудников ценностное отношение к здоровью, повысить компетентность в вопросах профилактики заболеваний и реализации здоровьесберегающих технологий в процессе своей профессиональной деятельности.