



Положение

о комплексной спартакиаде ИТПИ ВШНИ.

Среди студентов колледжа и института

2020 – 21 учебного года.

Москва

Положение

О комплексной спартакиаде ИТПИ ВШНИ

Среди студентов колледжа и института

1. Цели и задачи:

- Привлечь студенческую молодежь к регулярным занятиям физической культуре и спорту
- Выявлять лучших спортсменов, групп, курсов, специальности
- Привить культуру здорового образа жизни
- Укрепления здоровья и снижения заболеваемости
- Воспитание физических и морально-волевых качеств
- Повышение имиджа института

2. Этапы спартакиады

- 1 этап - соревнования в группах (сдача нормативов)
- 2 этап - соревнование на курсах , внутри специальности
- 3 этап – спартакиада ИТПИ ВШНИ. Кубок ИТПИ ВШНИ
- 4 этап - -спартакиада ВШНИ

3. Руководство

Общее руководство осуществляет Директорат. Непосредственное, проведение спортивно- массовых мероприятий осуществляет Кафедра социально-гуманитарных естественнонаучных дисциплин.

Главный судья спартакиады: доцент Кереселидзе А.Ш.

4. Участники спартакиады

Участниками спартакиады являются студенты колледжа и института всех курсов

5. Программа спартакиады

1. Бег на 100 метров;
- 2 Подтягивание на перекладине для юношей.
Сгибание разгибание рук в упоре лежа с колен (для девушек)
- 3 Упражнение со скакалкой.
4. Настольный теннис
5. Шахматы.
6. Дартс.
7. Стрельба из лука.
8. Спортивный смотр конкурс.
9. Шашки.
10. Прыжки в длину с места.

6. Определение победителей

Лучшие личные результаты двух юношей и трех девушек от команды по каждому виду норматива, вносится в зачет спартакиады по своим специальностям. Лучшие результаты 5 девушек и 4-юношей от СПО и ВО вносится в таблицу для определения обладателя «КУБКА ИТПИ ВШНИ»

Таблица оценки нормативов в баллах.

Норматив	Оценка в баллах				
	1	2	3	4	5
Бег 100м девушки	18'	17'	16'	15'	-15'
	1	2	3	4	5
Бег 100м юноши	17'	16'	15'	14'	-14'
	1	2	3	4	5
Прыжки в длину с места девушки	1,50	1,60	1,70	1,78	+1,78
	1	2	3	4	5
Прыжки в длину с места юноши	1.65	1.78	2	2.25	+ 2.25
	1	2	3	4	5
Перекладина юноши	7	9	12	15	+15
	1	2	3	4	5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен девушки	7	14	25	35	+35
	1	2	3	4	5
Дартс	50	65	80	100	+ 100
	40	70	120	240	+ 400
Стрельба из лука					
Смотр конкурс «будь красив и здоров	-	-	-	-	-
Упражнения со скакалкой на время	60	80	100	125	+ 150

Далее проводится чемпионаты:

1. По настольному теннису:

Проводится, по олимпийской системе с выбиванием «проигравшего» Встреча состоит из трех партии до двух побед, партия длится до 11 очков далее по правилам ФТР.

2. По дартсу:

Проводится «большой раунд»

3. По шахматам:

Быстрые шахматы время 15 минут

Проводится по круговой системе Встреча состоит из двух партии, в случае одинакового итогового результата - по лучшему показателю в личной встрече -по количеству побед и далее назначается дополнительная игра на победителя до выигрыша.

4. Эстафета: 4 x 250 метров

Состав команды 2-юноши и 2-девушки.

Команды колледжа и института соревнуются финальной стадий, отдельно. Лучшие личные результаты вносятся в зачет спартакиады командам по специальностям. Определяется команда (специальность) победитель спартакиады.

Личные лучшие результаты нормативов, чемпионатов, а также эстафеты 4+250, колледжа и института вносятся зачет спартакиады и определяется обладатель кубка МФ ВШНИ(А)

Таблица хода спартакиады МФ ВШНИ 2019-2020 учебного года.

№	Виды спорта Команды	Нормативы				Эстафета 4*250	Н/г	Шахматы.	Дартс	Очки	Место
		Бег на 100м	Прыжок и в длину с места	Турник (М)	сгиб . разг. рук в упоре лежа с колен (Ж)						
1	Художественная вышивка										
2	Декоративная роспись										
3	Ювелирное искусство										
4	Художественный роспись ткани										
5	Колледж СПО										
6	Академия ВО										

7. Награждение

1. В личном зачете призеры награждаются --- медалями, грамотами.
2. Лично-командном в зачете команда- (Специальность) получает кубок и звание команда специальность «победитель спартакиады ИТПИ ВШНИ»
3. Соревнование между колледжем и институтом разыгрывается «кубок ИТПИ ВШНИ» и присваивается звание обладатель переходящего «Кубка ИТПИ ВШНИ»

-Команды института и колледжа борются за «кубок ИТПИ ВШНИ». Согласно итоговым результатом спартакиады победителю вручается переходящий кубок и диплом.

Примечание: Сроки и место проведения спортивных мероприятий определяет главный судья спартакиады.

Протесты рассматривается: главным судьей в течение часа после окончаний соревнования.

Положение кафедрой социально-гуманитарных и естественнонаучных дисциплин.